

**СОГЛАСОВАНО**

Главный государственный  
санитарный врач г. Харцызска,  
Зугрэса, Иловайска

*В. В. Чалыкшина*

*В. В. Чалыкшина*

2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по МБОУ «СШ № 10»  
от 30.10.2022 № 120

Директор  
МБОУ «СШ № 10»

*С. Н. Голванова*

2022 г.

Расписание подготовлено и рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
30.09.2022, протокол № 12

Приказ МБОУ «СШ № 10»  
от 30.09.2022 № 120

**РАСПИСАНИЕ**

**на 2022-2023 учебный год**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ЗУГРЭССКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 10 Г. ХАРЦЫЗСКА»**

# ХАРЦЫЗСК

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание учебных занятий для учащихся 1-11 классов Муниципальной образовательной организации «Зугрэская средняя школа № 10 г. Харцызска» составлено в соответствии с требованиями санитарных правил и норм расположения, содержания общеобразовательных учебных заведений и организации учебно-воспитательной работы, Примерными учебными планами Государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего, среднего общего образования для общеобразовательных организаций с 5 - дневной рабочей неделей на 2021-2023 учебный год, утвержденными приказами Министерства образования и науки (далее Минобрнауки) от 30.03.2022 № 21-НП «Об утверждении Государственного образовательного стандарта начального общего образования», от 30.03.2022 № 22-НП «Об утверждении Государственного образовательного стандарта основного общего образования», от 07.08.2020 № 121-НП «Об утверждении Государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

Занятия в Зугрэской средней школе № 10 проводятся в одну (первую смену). Количество уроков в расписании не превышает допустимую недельную учебную нагрузку Примерных учебных планов. 1-11 классы обучаются по 5-дневной рабочей неделе с выполнением допустимой недельной учебной нагрузки учащихся. Продолжительность уроков в 1-х классах - 35 минут, в 2-4-х классах - 40 минут, в 5-11 - 45 минут.

Расписание уроков начальной школы учитывает оптимальное соотношение учебной нагрузки в течение недели, а также правильное чередование на протяжении дня и недели предметов природно-математического и гуманитарного циклов с уроками изобразительного и музыкального искусства, трудового обучения, окружающего мира, физической культуры.

При составлении расписания учтена динамика умственной трудоспособности учащихся в течение дня и недели. Поэтому в расписании занятий для младших школьников предметы, которые требуют умственного напряжения, вводятся преимущественно на 2-3 уроках.

Неодинаковая умственная деятельность учащихся и в разные дни учебной недели: ее уровень возрастает к середине недели, но остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки в течение недели составлено таким образом, что предметы, требующие умственной нагрузки, внесены в расписание во вторник и пятницу.

Для предотвращения утомляемости, профилактики нарушения осанки, зрения учащихся начальных классов на уроках языка, письма, чтения, математики проводятся физпаузы и гимнастика для глаз.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки ведут сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как английский язык, информатика и физическая культура. Частично не выполнены требования санитарных правил и норм при размещении уроков математики, физики, информатики и ИКТ в расписании 5-11 классов по причине недостаточного количества кадров, перенагрузки учителей информатики, математики, физической культуры.

## Расписание звонков 2-4-х классов

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08.30	9.10	15 мин.
2	09.25	10.05	20 мин.
3	10.25	11.05	20 мин.
4	11.25	12.05	20 мин.
5	12.25	13.05	15 мин.
6	13.20	14.00	10 мин.
7	14.10	14.50	

## Расписание звонков 1-х классов

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8.30	9.05	20 мин.
2	9.25	10.00	25 мин.
3	10.25	11.00	25 мин.
4	11.25	12.00	25 мин.
5	12.25	13.00	20 мин.
6	13.20	13.55	

8	15.15	16.00
---	-------	-------

## РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ

В 2022 -2023 учебном году планирование и организация учебного процесса осуществляется по учебным четвертям (семестрам). Структура 2022 -2023 учебного года (период учебных занятий):

Для 1 – 9 классов:

1-ая четверть	01.09.2022-28.10.2022	8 учебных недель
2-ая четверть	07.11.2022-29.12.2022	8 учебных недель
3-ая четверть	10.01.2023- 17.03.2023	10 учебных недель
4-ая четверть	27.03.2023-24.05.2023	8 учебных недель

Каникулы ( 1 – 11 классы):

Сентябрь	29.10.2022-06.11.2022	9 дней
Январь	30.12.2022- 08.01.2023	10 дней
Июль	18.03.2023 - 26.03.2023	9 дней.

Для учащихся 1 класса в течение года устанавливаются дополнительные каникулы: 13.02.2023 – 17.02.2023 (5 дней), которые являются обязательными для всех образовательных организаций независимо от формы собственности.

Учебные занятия начинаются в 8.30 часов утра. Учебный процесс проводится в первую смену. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися обязательной части образовательной программы, состоящей из аудиторных занятий и внеурочных учебных занятий, не превышает в совокупности предельно допустимой аудиторной нагрузки. Аудиторная нагрузка равномерно распределена в течении учебной недели.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных, факультативных и дополнительных занятий.

Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия в 1-11-х классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- учебные занятия в 1 классе длятся 35 минут;
- учебные занятия во 2-4 классах длятся 40 минут;
- учебные занятия в 5-11 классах длятся 45 минут.

Продолжительность перерывов между уроками для учащихся 1 классов варьируется от 20 до 25 минут, 2-4 классов – от 15 до 20 минут. После второго, третьего и четвертого уроков перерывы для учащихся 1-4 классов – 20 минут, так как в это время ученики получают горячее питание, активный отдых. В 5-11-х классах перерывы между уроками составляют – 10-15 минут, после 4 урока – приём пищи.

В случае приостановки учебно-воспитательного процесса в школе по различным причинам выполнение программы осуществляется за счет отпусков учащихся учебного материла.